

夏休みこそ、心の冒険に飛び立とう 未来のための「変身への冒険」

ありのままの自分を知り、可能性を見つける旅に出発しよう



将来の目標を明確にしたい
自分の可能性に挑戦したい
志望校に合格したい



親や友達、先生との関係は…
成績や受験についての悩みは…
部活と勉強の両立は…
将来について考えることは…

トランジションは、
キミが抱える
多くの問題の解決に役立ちます
新しい自分に変身する手助けをします



新しい自分に変身したい
自分で考え、自分で判断したい
友達との関係を改善したい



自分らしく生きたい
もっと自分を表現したい
自分のことは自分で決めたい



2018 <2泊3日>
8/8 ▶ 8/10
WED FRI

- ▶ 会場 川崎生涯研修センター
▶ 参加費 37,800円（税込）

* AIAやSTEPなどのプログラムに参加された方のお子様に限り
特別ご優待料金32,400円（税込）でご参加いただく事ができます
* 参加費にはテキスト代、宿泊費、食事代、お楽しみ企画代が
含まれています

Transition
トランジション・変身への冒険
中学生のための夏休みコース

お楽しみ企画
文化の街「川崎市」を楽しむ
岡本太郎美術館や
プラネタリウムを
体験しましょう



トランジションとは

アメリカ・ウィスコンシン大学教育学部教授ヘンリー・デュポン博士夫妻が開発した青少年向け意欲啓発プログラムです。特に、コーラルバーグ、ローヴィング、ピアジェといった発達心理学者の理論を基調に、感情、価値観、道徳観、愛情、社会行動などの研究を元にしています。



主な内容 <活動の例>

- ・ブレーンストーミング
- ・グループリーダーの役割と責任
- ・ディスカッションの方法
- ・問題解決の技術
- ・対話
- ・話し合いにおける各役割
- ・聴き手の態度と影響力
- ・物語の登場人物の感情と動機
- ・聴き取る技術
- ・対立
- ・人間の言動

「中学生の生き方が将来の心の持ち方・人生の心構え (attitudes) を決める」AIA・Adventures In Attitudesの中学生版

グループダイナミックス研究所
STEP勇気づけセンター

お問い合わせはお気軽に

TEL 044-541-2505

〒212-0024 神奈川県川崎市幸区塚越4-314-1 <http://www.step-yuukiduke.com>

中学生のキミに、体験させたい 未来のための「変身への冒険」

一緒に参加した仲間達とともに、グループディスカッションやゲームを通して、今まで自分が気づかなかった自分のチカラや可能性を発見する旅に出発します。この経験により、将来への夢を創造し、それに近づき、自分の人生を有意義なものにできるのです。積極的で輝ける未来のために、さあキミも「変身への冒険」に出かけよう。

◆ 参加者の声を聞いてください

僕は、今まで自分の意見を言うのが得意ではありませんでした。「批判されるのではないか」「的はずやばいのではないか」と考え方だけではなく、結局心の中にしまいこんでしまうのがいつものパターンでした。でも、今回の冒険の中で「どんな考え方でも言う」という方が決して出合い、僕の中で「これからもっと盐城本もうだ」という確信が生まれました。今回(Transition)に参加して本当に良かったです。ありがとうございました。

P.S. 湯泉気持ちよかったです

2017年参加 中3 男子

活動を通して、対立問題や開拓の態度など、本当にためになることはかりで、今後の学校生活や社会へしていくときの経験としてこの活動は非常に役立ってくれると思っています。
とくに対立問題では、「感情的にならない」「相手の立場を考える」など自分に欠けていた見つけられなかったこともあり、たくさんえいきょうを教えてくれたと思います。
それだけではなく、同じこの場に集まっているメンバーとは、活動以外の場面でも仲良くなれあうことでき、食事やは風呂での交流や、新しい発見などこちらのメンバーたちからできたこともあります。初めての場所・出会い・活動はとても楽しくも、と長い時間という感じが残っています。

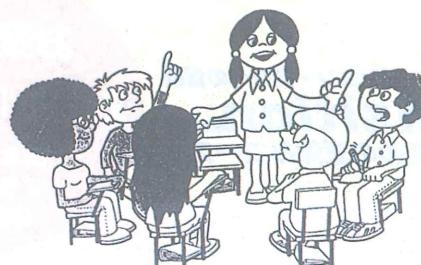
2017年参加 中1 女子

◆ トランジションではどんなことをするの?

「変身への冒険」には、先生はいません。あなた自身が主役です。一緒に参加した仲間達と、友達や学校、将来の夢、家族のことなど、自由にディスカッション(話し合うこと)します。また、ブレーンストーミング(みんなでいろいろな考えを自由に出し合う方法)やロールプレイング(役を演じるゲーム)などで、楽しく練習します。

◆ トランジションの効果は?

- ▶自分で思っている以上の能力と可能性があることがわかり、自分に自信を持つようになる。
- ▶両親や先生と対立した時に、どのように自分を理解してもらうかの方法が身につく
- ▶友達と上手に付き合えるようになる
- ▶自分の考えをきちんとまとめられるようになる
- ▶勉強やクラブ活動にも、ずっと意欲的になる



活動9 グループリーダーの気くばりと責任

「変身への冒険」トランジション

資料請求

参加申し込み

保護者名	お子様名(フリガナ)	お子様の年齢・学年
ご住所	〒	歳 年生
ご自宅電話番号		携帯電話番号

コーススケジュールとアクセスのご案内

Transition
トランジション・変身への冒険
中学生のための夏休みコース

1日目

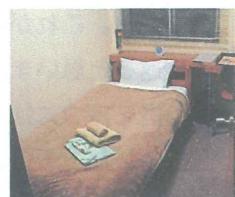
12:00～ 開始（活動1など）
12:30～ 昼食
13:10～ 活動2～9
17:55～ 夕食
18:35～ 活動10～12
20:50～ 1日目終了
※ 天然温泉「志楽の湯」で
ゆったり入浴の後就寝

2日目

7:30～ 朝食
8:00～ 活動13～17
11:50～ 昼食
12:50～ 活動18～19
14:00～ 夏休み特別企画
18:00～ 夕食
19:30 2日目終了

3日目

7:30～ 朝食
8:15～ 活動20～21
修了式
12:00～ 昼食
解散



月に向かって矢をいよう

※集合当日、ご希望の方は矢向駅まで
お迎えにまいります。事前連絡をお願いします。



▲ 会場の川崎生涯研修センター



▲ 縄文天然温泉「志楽の湯」



▲ コース中の夕食例

■ 会場までのアクセス案内

▶ 東京方面からお越しの場合



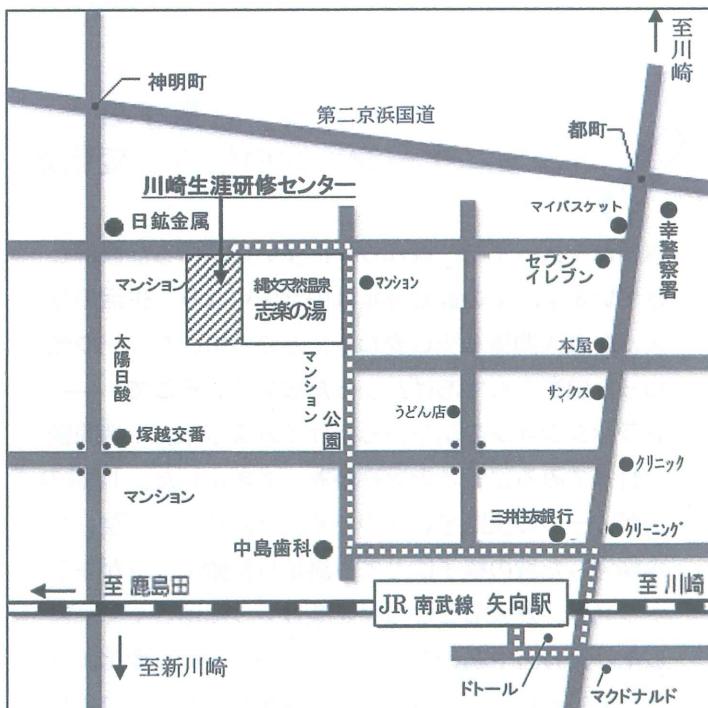
▶ 横浜方面からお越しの場合



▶ 大宮・新宿方面からお越しの場合



- ▶ 矢向駅よりの徒歩では、踏切りを渡りすぐ左に曲る。
- ▶ 直進して中島歯科前を右に曲る。
- ▶ 二本目の十字路 縄文天然温泉「志楽の湯」を左に曲る。
- ▶ レンガ塀沿い約100m進み、左手のレンガ門が会場の
「グループダイナミックス研究所・川崎生涯研修センター」です。



〒212-0024 川崎市幸区塚越4-314-1 川崎生涯研修センター

「中学時代の生き方が将来の心の持ち方・人生の心構え(attitudes)を決める」 AIA・心のアドベンチャーより

グループダイナミックス研究所
STEP勇気づけセンター

詳しくはお気軽にお問い合わせください
TEL 044-541-2505
〒212-0024 川崎市幸区塚越4-314-1

E-mail honbu@gdi-attitudes.co.jp
<http://www.step-yuukiduke.com/>

成長し変わってゆく子どもたち

「心の冒険」を経験して子どもは、どう変身するのでしょうか？ 親御さまたちの感想をお届けします。

娘の小さな一步から無限に広がった可能性

参加するかどうかは、少々悩んだようですが最終的には、娘が自らトランジションに参加することを決めました。これが彼女の変化の第一歩だったと今、振り返ると思います。親としては、娘が自分にもっと自信を持つにはどうしたらいいのかと悩むことがありました。そのような経緯で参加し、そうして帰ってきた娘には変化が起っていました。それからは、興味があることを見つけるとさっと1人でも出かけていく積極さを持つようになりました。「1人でどこへでも出かけるようになったのは、トランジションからだね」とつい先日娘と話したばかりです。娘の冒険は始まったばかりです。これからたくさんの変化を見せてくれると思います。小さな勇気が自分の可能性を広げていく鍵になることを私たち親子はトランジションから学びました。

母（娘・中2）

「行ってよかったよ」と息子のコミュニケーションの仕方に変化が

息子は1人っ子で、現代っ子に多い指示待ち症候群ときています。その彼も今年は中学生になり、生活のリズムも友人関係も少し変わったところに、もう一つ変わった風を入れてあげたかったのです。そこで——トランジションの話を持ち掛けけてみました。1週間後「行ってみるよ」との返事が返ってきました。12歳の彼が、一つの決断をしたのです。「変身への冒険」から帰宅した彼の様子はとても満足した顔で、目がキラキラ光り、友人のことなどを楽しそうに話してくれました。話し方や私の意見（話）の聞き方にも変化がみられていきました。「お母さん、行かせてもらってよかったよ」と話してくれる彼は、とても優しい笑顔になるのです。この経験をきっとこれからの学校生活や友人関係に生かしてくれると期待しています。

母（息子・中1）

自らの問題の解決に対し積極的に向き合う心が

中学に入ったころからでした。娘の学校へ行かないという行動は、起こるべくして起きたのでしょう。親としては「何とか自分で問題に立ち向かおうという気持ちを持ってほしい」「強くなってもらいたい」という願いを持っていたところにトランジションを知りました。娘も心の中で自分が強くならなければ学校では耐えられないと思っていたようで、自分からトランジションへの参加を決意しました。参加してみると、親の心配をよそに楽しかった思い出を胸にいっぱい詰めて元気に帰っていました。トランジションから戻り娘に変化がありました。あれほどいやだった学校に対して前向きな気持ちが生まれ、ひとまわり成長したようです。新学期を迎えて元気に登校していく姿を見て、うれしく思っている毎日です。

母（娘・中2）

責任ある行動で積極的な人生を変身への冒険に親が期待するもの

この度の参加は、私が勧めました。それは、私自身が昨年秋にAIAに参加して得難い経験をしたからなのです。自分の人生を自分が責任を持って前向きに生きていく。このような経験をもっと若いころに体験できればよかった、というのも正直な気持ちでした。そこで子供たちにも是非この素晴らしい体験のチャンスを与えてやりたいと思いました。トランジションに参加して1か月がたちました。一緒に参加して、仲良くなったり友達のことを楽しそうに話す息子は、やはり何か手ごたえを感じて帰ってきたようです。自分自身で考えて行動する場面が増えてきたのを感じます。主人も「少し変わったんじゃないかな？」「自立してきたな」と申しております。これから的人生、様々なことがあると思いますがトランジションで学んだことをヒントにして、自分自身で解決していってほしいと願っています。

母（息子・中3）